

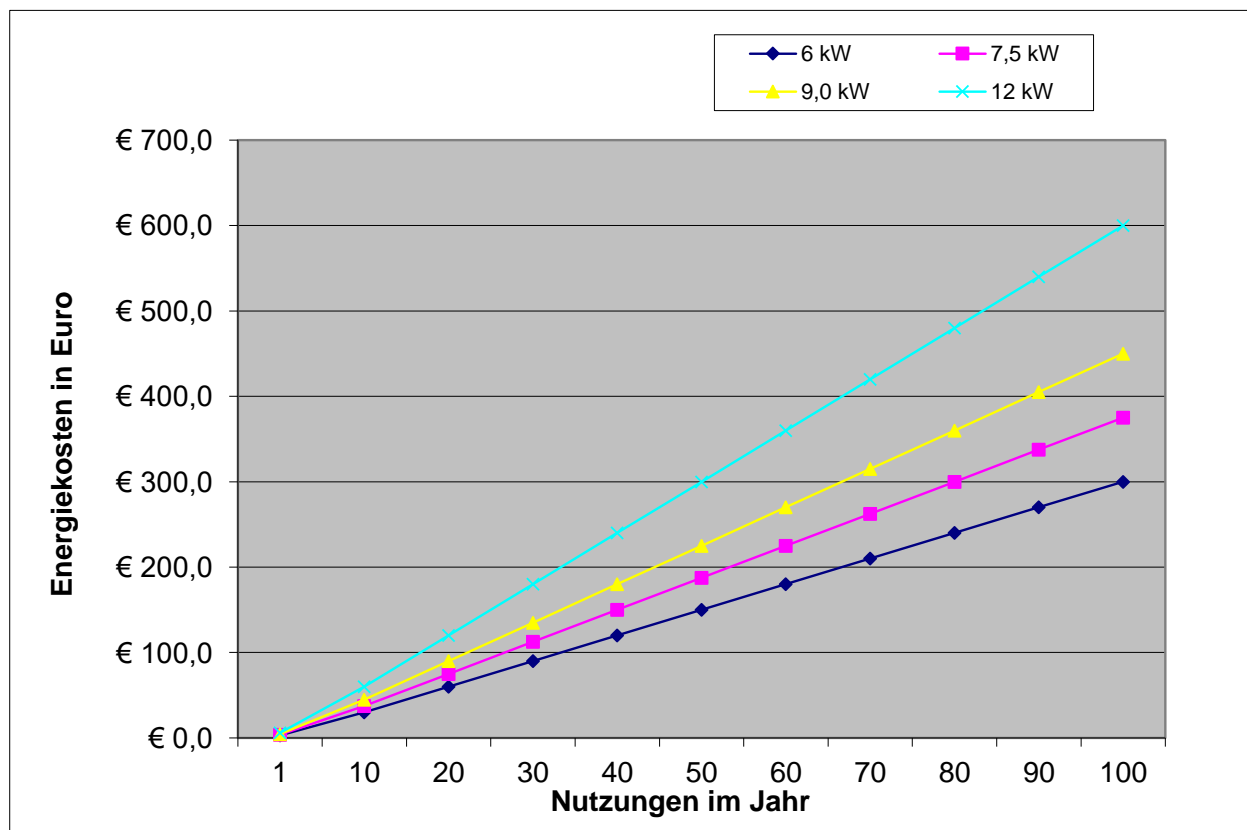
STROMVERBRAUCH BEI PRIVAT GENUTZTE SAUNEN

Eine finnische Sauna heizt je nach Aufstellort, Wandstärke, Isolierung und Glasanteil ca. 30 - 45 Minuten lang auf. Anschließend nutzen Sie die Sauna für drei Saunagänge á 15 Minuten und zwei Ruhephasen á 15 Minuten. Insgesamt würde die Sauna dann ca. 105 - 120 Minuten in Betrieb sein.

Durchschnittliche Bade- bzw. Heizzeit von 2 Stunden inkl. Aufheizzeit

Nennleistung Saunaofen in kW	Benutzungen/Jahr	6	7,50	9	12
		6 kW	7,5 kW	9,0 kW	12 kW
	1	€ 3,0	€ 3,8	€ 4,5	€ 6,0
	10	€ 30,0	€ 37,5	€ 45,0	€ 60,0
	20	€ 60,0	€ 75,0	€ 90,0	€ 120,0
	30	€ 90,0	€ 112,5	€ 135,0	€ 180,0
	40	€ 120,0	€ 150,0	€ 180,0	€ 240,0
	50	€ 150,0	€ 187,5	€ 225,0	€ 300,0
	60	€ 180,0	€ 225,0	€ 270,0	€ 360,0
	70	€ 210,0	€ 262,5	€ 315,0	€ 420,0
	80	€ 240,0	€ 300,0	€ 360,0	€ 480,0
	90	€ 270,0	€ 337,5	€ 405,0	€ 540,0
	100	€ 300,0	€ 375,0	€ 450,0	€ 600,0

Tarif des Energieversorgers in €/kWh	0,40 €
--------------------------------------	--------



Tipps, wie man den Stromverbrauch bei einer Sauna senken kann:

- Minimieren Sie die Aufheizzeit.
Wenn Sie eine Saunatemperatur von ca. 80 °C wünschen, dann gehen Sie beim 1. Saunagang bereits bei 70 °C in die Sauna. Die letzten 10 °C Erwärmung, bis zur gewünschten Temperatur, sollen dann gemeinsam mit Ihnen erfolgen.
- Öffnen Sie die Tür nur kurz beim Betreten der Sauna.
- Üblicherweise dauert ein Saunagang 10 - 15 min.
- Nach Möglichkeit sollte man die Sauna nicht während eines Aufgusses verlassen.
- Ruhen Sie sich zwischen den Saunagängen aus. Die Abkühlphase sollte genauso lange sein wie die Wärmephase und nicht länger, um nicht unnötig Energie zu vergeuden.
- Wenn Sie sich ausreichend ausgeruht haben, startet der Saunaablauf von vorne. 2 bis 3 Wiederholungen sind normal.
- Beim Kauf eines Saunaofens sollte darauf geachtet werden, dass das Verhältnis von Saunagröße zu Ofenleistung richtig dimensioniert wird.
- Große Glasscheiben liegen im Trend. Trotzdem sollte darauf geachtet werden, dass bei der Planung und beim Kauf der neuen Sauna diese ausreichend reduziert werden.
- Lüften Sie zwischen den Saunagängen die Sauna nur kurz und schließen Sie die Kabinentür anschließend sofort wieder.
- Schalten Sie den Ofen sofort nach dem letzten Saunagang aus.